

Echo des Kanu-Club

Mitteilungsblatt des Kanu-Club Königswinter e.V.

Ausgabe 06/2013

www.kanu-club-koenigswinter.de

31.10.2013

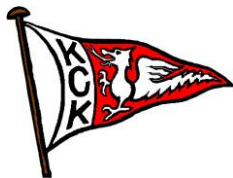
.....samstag 9. november kesselsknall- und beamerabend im bootshaus.....
.....hallentraining ab 5. november in bad honnef.....

Gemütliches Winzerfest in Königswinter Gutes Wetter und beste Stimmung an der KCK-Weinbude

Königswinter Das Winzerfest in Königswinter war auch in diesem Jahr wieder für alle

Mitwirkenden und offensichtlich auch für die Gäste des KCK eine gelungene Veranstaltung.





KCK-Damentour an die Weser

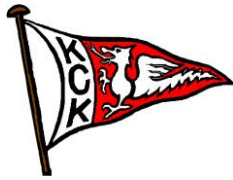
Traditionelles Sport- und Kulturprogramm der Kanu-Club-Frauen in Höxter

Wie jedes Jahr verbinden die Frauen des Kanu-Club Königswinter ihre Damentour mit einem sportlichen und einem kulturellen Teil - in diesem Jahr ging die Fahrt nach Höxter an der Weser. Auf dem schönen Streckenabschnitt zwischen Bad Karlshafen und Höxter wurden 25 km gepaddelt - vorbei am Westrand des Solling, den beeindruckenden Felspartien der „Hannoverschen Klippen“, bis zur alten und reizvollen Stadt Höxter. Bei einer informativen

Stadtführung lernten die KCK-Frauen viel von der westfälischen Kreisstadt mit ihren vielen denkmalgeschützten Fachwerkhäusern kennen. Der letzte Tag war dem Besuch der ehemaligen Benediktinerabtei und des Schlosses Corvey gewidmet. Diese ereignisreiche Drei-Tage-Fahrt, die allen Beteiligten viel Freude machte, hat bewiesen, dass der Kanu-Club Königswinter immer etwas Besonderes zu bieten hat.

(Text: Rosemarie Werther, Bilder: Die KCK-Damen)



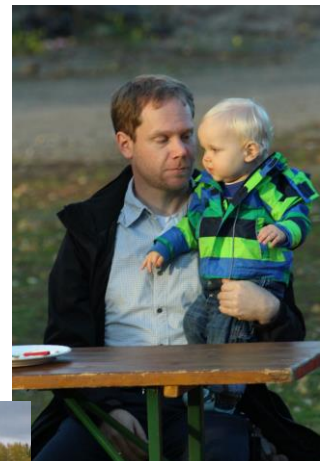


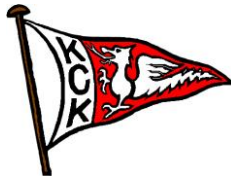
Abpaddeln bei sommerlichem Herbstwetter

Bad Hönningen/Königswinter Zum Abschluss der diesjährigen Paddelsaison fand am Sonntag, dem 20. Oktober 2013 das traditionelle Abpaddeln des KCK statt. 14 Kanuten trafen sich am Bootshaus. Schnell waren die Boote verladen und los ging es zur Einsatzstelle nach Bad Hönningen. Mit flotter Strömung und einem nur kurzen Aufenthalt im Bootshaus Sinzig paddelte man flussabwärts nach Königswinter. Einige Kanuten hatten sichtlich Spaß bei ordentlichem Wellengang das Unkeler Loch zu passieren – andere saßen

mit im Boot und mussten das Wasser wieder heraus lenzen. Wie gut, dass der Kanut immer eine Flasche für besondere Bedürfnisse dabei hat... Und der Rest ließ es eher gemütlich angehen und nutzte den Rückenwind – mitunter unter zu Hilfenahme eines Regenschirms – so dass gegen 16:00 Uhr alle Teilnehmer wieder wohlbehalten am Bootshaus angekommen sind. Und zum Abschluss der wilden Fahrt wurden sie mit Kaffee und Kuchen sowie mit Gyros mit Bratkartoffeln belohnt.

(Text und Padelbilder: Ralf Schettler)



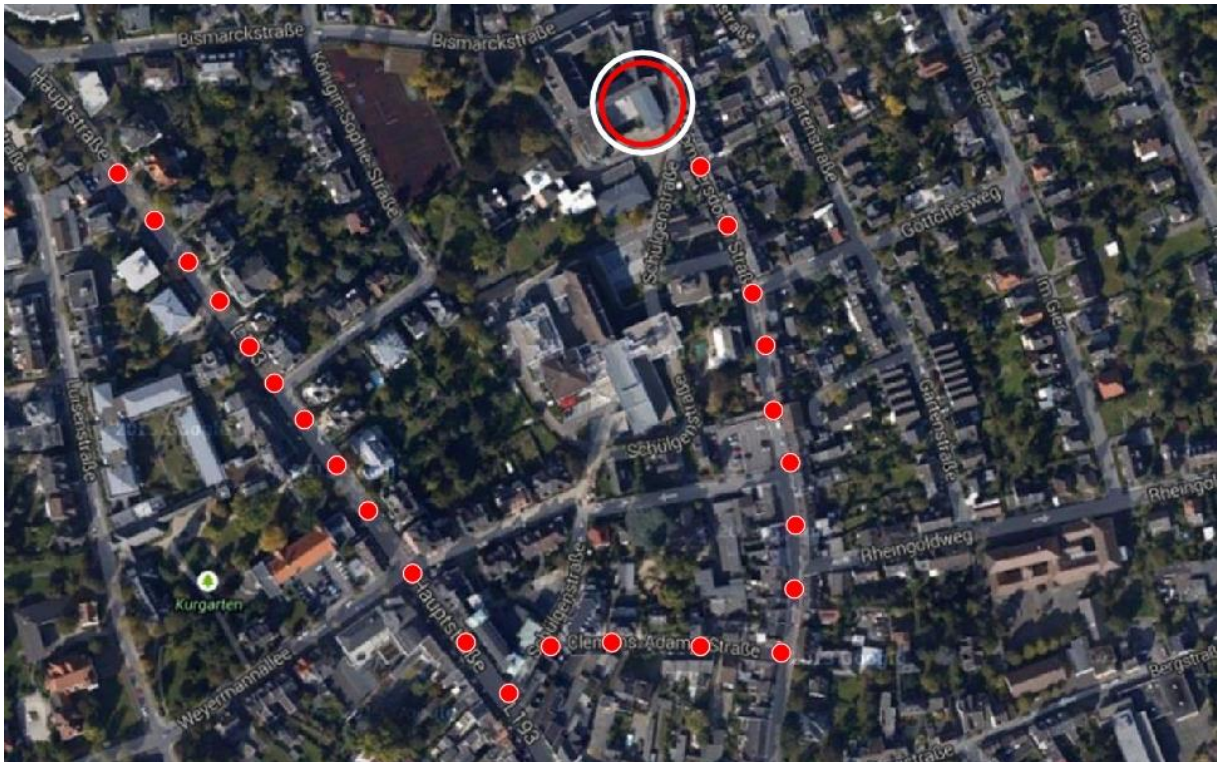


KCK-Wintersport gesichert

Hallentraining ab dem 5. November 2013 in Bad Honnef

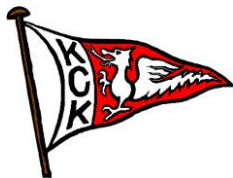
Unser diesjähriges Wintertraining stand auf der Kippe, da uns die Stadt Königswinter derzeit keine Hallenzeiten einräumen kann. Glücklicherweise haben wir in Bad Honnef Ersatz gefunden und können so nach den Herbstferien mit dem Hallentraining starten. Das KCK-Hallentraining ist, außer in den Schulferien, immer **dienstags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**. Los geht es am 5.11.2013.

Es handelt sich um die Turnhalle der St. Josef-Schule, die Adresse sollte den Honnefer Mitgliedern gut bekannt sein, für unsere Königswinterer Mitglieder hier die Anfahrt:



Von Königswinter aus über die Hauptstraße nach Bad Honnef fahren. Hinter der Volksbank links in die Schülgenstraße und nach wenigen Metern rechts in die Clemens-Adams-Straße abbiegen. Am Ende links in die Rommersdorfer Straße abbiegen, die Einfahrt zur Turnhalle ist auf der linken Seite an der Ecke Rommersdorfer Straße / Schülgenstraße.

Wir werden wie im letzten Jahr immer mit etwas Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstraining anfangen und danach wechselnde Ballspiele spielen. Wie üblich bieten wir Breitensport an, d.h. es ist jeder willkommen und keiner muss Angst haben, zu unsportlich zu sein. Wir hoffen auch in diesem Winter viele von Euch beim Training begrüßen zu können.



Kesselsknall- und Beamerabend am 9. November 2013 im Bootshaus des KCK

Draußen wird's langsam kalt und keiner will mehr aufs Wasser. Dann bleiben wir eben im Bootshaus. Und so treffen wir uns am Samstag, dem 9. November um **18:00 Uhr** zum traditionellen Kesselsknall-Essen. Und wie in jedem Jahr werden beim leckeren Essen und frisch gezapftem Kölsch die Höhepunkte der



vergangenen Saison in Form von Bildern und Videos an die Projektionswand geworfen.

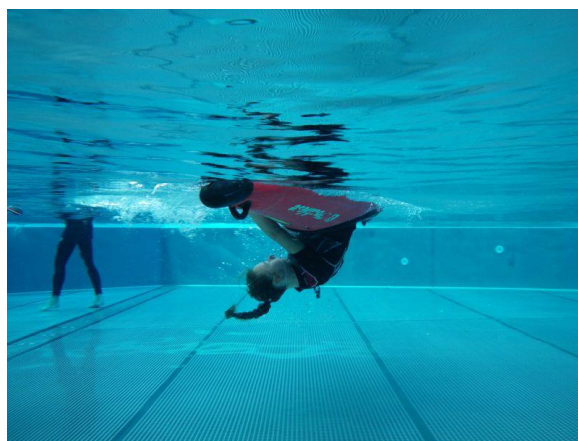
Könntet Ihr bitte ein Knällchen mitbringen? Dann meldet Euch bitte bei Rosi Siegel (02223/26666). Ansonsten bringt reichlich Hunger und gute Laune mit.

5. Unkeler Rollencup am 26. November 2013 im Unkeler Hallenbad

Am Dienstag, dem 26. November 2013 findet der vom Kanu-Club Unkel veranstaltete "Unkeler Rollencup" zum mittlerweile fünften Mal statt.

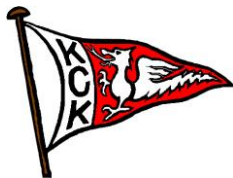
Gesucht werden die Schnellsten im Eskimotieren mit und ohne Paddel im Einer und im Zweier. Der KCK hat die ersten beiden Rollencups für sich entscheiden können und nach einem Sieg der Unkeler beim dritten

Cup teilten sich im letzten Jahr der KCK und der KCU den Pokal. In diesem Jahr wollen wir



aber auch noch die zweite Hälfte zurück ins heimische Bootshaus holen. Es wäre schön, wenn sich einige Damen des KCK mit auf den Weg nach Unkel machen würden, um so unsere Chancen auf die "Waschmaschine" zu erhöhen. Bitte meldet Euch bei Alexander Siegel an.





Nikolausfeier am 7. Dezember 2013 in der H&H Wein- und Bierwirtschaft



Die traditionelle Nikolausfeier des KCK findet in diesem Jahr am Samstag, dem 7. Dezember 2013 um **19:00 Uhr** in der **H&H Wein- und Bierwirtschaft** in der Rheinallee 10 in 53639 Königswinter statt.



Diesen gemütlichen Abend in direkter Rheinnähe werden wir traditionell mit einem Sektempfang beginnen. Und das leckere Essen sucht Ihr Euch bitte auf der Speisekarte unten aus und teilt Euren Essenswunsch bei Eurer Anmeldung mit.



Wir benötigen eine verbindliche Rückmeldung bis zum 30.11.2013, entweder per E-Mail an **alex(at)kanu-club-koenigswinter.de** oder telefonisch unter **02244-9000088** (Anrufbeantworter ist geschaltet). Natürlich könnt Ihr Euch auch am Knällchenabend im Bootshaus anmelden.



Speisekarte

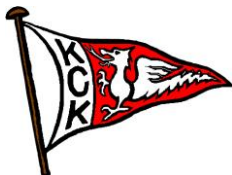
Vorspeise

- | | |
|---------------------|--------|
| 01 Rinderkraftbrühe | € 4,50 |
|---------------------|--------|

Hauptgerichte

- | | |
|---|---------|
| 02 Großer Salat mit Putenbrust | € 9,50 |
| 03 Bandnudeln mit Lachs und Tomaten | € 11,50 |
| 04 Hirschbraten mit Klößen, Rosenkohl u. Preiselbeerbirne | € 15,50 |
| 05 Argent. Rumpsteak mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, Salat | € 19,50 |

H&H Wein- und Bierwirtschaft - Rheinallee 10 - 53639 Königswinter



Nikoläuschenfahrt am 14. Dezember 2013 auf die Bowlingbahn



Auch in diesem Jahr soll es wieder eine Nikoläuschenfeier geben. Und auch dieses Jahr müssen die "Junggebliebenen" leider zu Hause bleiben - schließlich haben die ja schon auf der Nikolausfeier eine ruhige Kugel geschoben...

Alle Jugendlichen des KCK treffen sich am Samstag, dem 14. Dezember 2013 um **11:00 Uhr** am Bootshaus, um anschließend auf eine Bowlingbahn zu fahren. Wahrscheinlich geht die Fahrt nach Troisdorf-Spich, das wird aber noch organisiert. Bitte meldet Euch bei Frank

Thomas (frank.thomas.ft@gmx.de oder 0228/9449140) bis zum 1. Dezember 2013 an.

Eiswasserfahrt am Sonntag, 22. Dezember 2013

Erfrischung gefällig? Wer sich vor den gemütlichen Feiertagen noch mal in frischer Luft bewegen möchte, trifft sich am 4. Adventssonntag um **9:00 Uhr** am Bootshaus, um auf unserer Hausstrecke von Bad



Hönningen nach Königswinter zu fahren.

Und wichtig zur Kleiderordnung:
Es besteht natürlich Neoprenanzugpflicht.

Weißwurstessen am Sonntag, 5. Januar 2014

Der traditionelle Neujahrsempfang des KCK findet im kommenden Jahr am Sonntag, dem 5. Januar 2014 um **11:00 Uhr** im Bootshaus statt. Neben den beliebten Weißwürstchen und Brezen wird es



natürlich auch ein paar Siedewürstchen geben. Seid bitte pünktlich, denn die Weißwürstchen dürfen ja nur bis 12:00 Uhr gegessen werden....



aktuelle KCK-Termine 2013

Kesselsknall- & Beamerabend	09.11.2013	Nikoläuschenfeier	14.12.2013
5. Unkeler Rollencup	26.11.2013	Eiswasserfahrt	22.12.2013
Nikolausfeier	07.12.2013	Weißwurstessen	05.01.2014



Impressum :

Redaktion : Sven Ludwig

Redaktionstelefon : 0171 / 99 85 45 0

E-Mail : redaktion(at)kanu-club-koenigswinter.de

